

	STRESS & SANTÉ MENTALE	COMMUNICA- TION INEFFECTIVE & SILOS	TENSIONS RELATIONNELLES & CONFLITS INTERNES	RESISTANCE AU CHANGEMENT, MANQUE DE PROACTIVITÉ	PERTE DE MOTIVATION & DÉSENGAGEMENT DES COLLABORA- TEURS	MANQUE DE COHESION & ESPRIT D'EQUIPE FRAGILE
	Comment préser- ver le bien-être au travail ?	Comment améliorer les échanges et la collaboration interne?	Comment améliorer la qualité des relations au sein des équipes interne?	Comment accompagner les transformations de l'entreprise ?	Comment stimuler durablement l'implication des équipes et fidéliser les collaborateurs?	Comment construire et renforcer la dynamique collective ?
Outils et posture pour relever les défis du quotidien	✂			✂	✂	
Développer son efficacité relationnelle		✂	✂			
Evoluer dans un environnement instable	✂			✂	✂	
Les clés d'une communication efficace		✂				
Concilier performance et bien-être	✂				✂	
Créer les conditions de la motivation et de l'engagement des équipes					✂	
Prise de parole en public		✂				
Confiance en soi et assertivité	✂	✂	✂			
Donner des feed-back constructifs		✂	✂			
Développer sa résilience	✂			✂	✂	
Développer son Intelligence émotionnelle	✂	✂	✂	✂		
Posture de DRH/RRH Coach	✂	✂				
Le Manager Coach						
Réussir ses onboardings					✂	
Team building / Coaching d'équipe		✂	✂	✂	✂	
Coaching Coup de pouce	✂	✂	✂	✂	✂	
Ligne d'écoute et de soutien psychologique	✂				✂	
Codéveloppement	✂	✂			✂	✂
Conférence «Repères et ressources en soi dans un monde instable»	✂				✂	✂
Conférence «Burn out : Savoir le reconnaître pour mieux l'éviter ou le traiter»	✂					